

MOTIVAÇÃO PARA O ESTUDO



- Estuda diariamente, se possível à mesma hora e num local próprio
- Organiza cada sessão de estudo: duração, matéria e temas a trabalhar
- Selecciona assuntos/disciplinas diferentes para cada sessão de estudo
- Estabelece prioridades e metas
- Sê determinado: não desistas porque não compreendes ou porque não te apetece mais
- Se te aplicares, mais cedo ou mais tarde, recebes a recompensa.